Réinscription 2023-2024 - adultes
Avenir Amboise Gymnastique

Préparez votre dossier dès maintenant !
Vous trouverez dans ce dossier tous les documents nécessaires à votre réinscription.

Cours de fitness adultes / ados (à partir de 16 ans)

Groupe	Jour	Horaire	Tarif
Fit'gym	Mardi	20h00 à 21h00	166 €
Cross training	Mercredi	20h00 à 21h00	
Zumba	Jeudi	20h15 à 21h15	

Mini-Pack Fitness :

2 cours au choix 226 €

Pack Fitness :

3 cours au choix 286 €

****
**

Cours de gym santé

Groupe	Jour	Horaire	Tarif
Gym santé*	Mardi	10h30 à 11h30	130 €
	Mardi	11h30 à 12h30**	
	Vendredi	10h30 à 11h30	
	Vendredi	11h30 à 12h30**	

Pack Santé :

2 cours au choix 165 €

**gymnastique adaptée au public senior ou atteint de pathologies chroniques (diabète, obésité, cancer, maladies cardio-vasculaires,…)*

***** sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits***

FORMALITES A ACCOMPLIR :

- **Page 4: Fiche d'adhésion à imprimer et à remplir** (*le mail est obligatoire pour la demande de licence et indispensable pour que l'on puisse vous envoyer des informations. Ce mail ne sera donné en aucun cas à un tiers.*)
- **Pages 6 et 7 :** Règlement intérieur à lire et à conserver
- **Pages 8 et 9 :** listing 2022-2023 pour les dates des certificats médicaux.
- **Pages 10 et 11** : **Questionnaire de santé à imprimer et à remplir.** Merci de bien lire le descriptif et remplir l'attestation

La souscription Assurance FFGYM obligatoire se fera automatiquement, dès que votre licence sera validée par la FFGYM, elle vous adressera un email confirmant l'adhésion de base obligatoire, avec la notice définissant les garanties du contrat.
Si vous souhaitez souscrire une option complémentaire les informations seront communiquées dans cet email.

☞Pièces à joindre au moment du dépôt des réinscriptions :

- **Questionnaire de santé ou certificat médical de moins de 3 mois précisant la mention « non contre-indication à la pratique de la gymnastique » (obligatoire pour pouvoir commencer les entraînements)**
- **paiement total de l'adhésion**

Pour que le dossier soit pris en compte et que la place dans le groupe soit réservée, votre dossier devra être complet.

➢ Vous avez droit à une séance d'essai. Le dossier complet doit tout de même être déposé au club avant la séance d'essai. Si vous ne souhaitez pas continuer après la séance d'essai, nous vous rendrons votre dossier.

☞Envoyez le tout (ou déposez dans la boîte aux lettres) à l'adresse suivante **avant le 1er septembre 2023** :

Avenir Amboise Gymnastique
Gymnase Tulasne
Rue du clos des gardes
37400 AMBOISE

Cette inscription par courrier vous évite de vous déplacer.

Si vous souhaitez toutefois déposer ces papiers en mains propres, vous pourrez le faire uniquement:
samedi 9 septembre 2023 au forum des associations sur l'Ile d'Or

Les dossiers de réinscription sont prioritaires jusqu'à cette date. Passé le 9 septembre 2023, les réinscriptions se feront en fonction des places disponibles. TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE

➢ **Paiement de la cotisation :**

Nous acceptons les règlements en chèques, espèces, chèques-vacances*, coupons-sport.
Vous avez également la possibilité de payer en 3 fois ou 6 fois en chèques.
Pour la première mensualité, il faudra régler la licence distinctement (48,90€/58,90€) obligatoirement par chèque, quel que soit le mode de paiement choisi.
(ex : 176 € = 48,90 € par chèque + solde en tout autre paiement)

une majoration de 3 € sera appliquée pour tout règlement par chèques vacances afin de supporter les frais de traitement.

Groupes	Nbre d'hrs / sem	Licence FFG	Cotis. club	Total à payer	en 3 fois (oct, nov, déc) le 15			en 6 fois (oct, nov, déc, janv, fév, mars) le 15					
					Chq N°1	Chq N°2	Chq N°3	Chq N°1	Chq N°2	Chq N°3	Chq N°4	Chq N°5	Chq N°6
ADHESION FITNESS ADULTE / ADO													
Fit'gym	1h	58,90	107,10	166	95	36	35	77	18	18	18	18	17
Cross training	1h	58,90	107,10	166	95	36	35	77	18	18	18	18	27
Zumba	1h	58,90	107,10	166	95	36	35	77	18	18	18	18	17
Mini-Pack fitness 2 cours au choix	2h	58,90	167,10	226	115	56	55	87	28	28	28	28	27
Pack fitness 3 cours au choix	3h	58,90	227,10	286	135	76	75	97	38	38	38	38	37
Gym santé	1h	48,90	81,10	130	76	27	27	62	14	14	14	14	14
	2h	48,90	116,10	165	94	36	35	76	18	18	18	18	17

Reprise des entraînements : lundi 18 septembre 2023

AVENIR AMBOISE GYMNASTIQUE
REINSCRIPTION ADULTE SAISON 2023-2024

CLUB AFFILIÉ ARGENT

ADHERENT

NOM		DATE DE NAISSANCE	|_|_|/|_|_|/|_|_|_|_|	SEXE	M ☐ F ☐
PRENOM		NATIONALITE			
ADRESSE					
CODE POSTAL		VILLE			
TEL	|_|_|-|_|_|-|_|_|-|_|_|-|_|_|		**MAIL EN MAJUSCULE**		
PORT	|_|_|-|_|_|-|_|_|-|_|_|-|_|_|		|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|@|_|_|_|_|_|_|_|_|_|		

REGLEMENT INTERIEUR

Monsieur ou Madame _____, reconnait avoir pris connaissance du règlement intérieur.

Le _____, à _____ Signature

AUTORISATION DE PHOTOGRAPHIER OU FILMER

Monsieur ou Madame _____, autorise l'Avenir d'Amboise Gymnastique, dans le cadre des activités de l'association :

- à me photographier ou filmer Oui ☐ Non☐
- à ce que les clichés ou films soient diffusés, publiés ou exposés Oui ☐ Non☐

GROUPE CHOISI (cocher la bonne case) ↓ ↓

Fit'gym	Mardi 20h	166		GFL	Gym santé	Mar 10h30	130		GFL
Cross training	Mercredi 20h	166		GFL		Mar 11h30			GFL
Zumba	Jeudi 20h15	166		GFL		Vend 10h30			GFL
Mini Pack Fitness	Mar 20h+ Merc 20h	226		GFL		Vend 11h30			GFL
	Mar 20h + Jeu 20h15			GFL		Mar et Vend 10h30	165		GFL
	Merc 20h + Jeu 20h15			GFL		Mar et Vend 11h30			GFL
Pack Fitness	Mar 20h+Merc 20h+ Jeu 20h15	286		GFL					

Document à rendre obligatoirement avec le questionnaire et/ou certificat et le paiement

PAIEMENT (cocher la ou les cases correspondantes)

Espèces	Coupon sport	Chèque vacances	Chèque 1 x	Chèque 3 x	Chèque 6 x
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Collecte de données à caractère personnel (RGPD)

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé pour une demande de licence sportive fédérale. La base légale du traitement est : « association loi 1901, agrée jeunesse et sport, affiliée à la FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE et reconnue d'intérêt général. »

Les données collectées seront communiquées aux seuls destinataires suivants : FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE.

Les données sont conservées pendant le temps de l'adhésion à l'association AVENIR D'AMBOISE GYMNASTIQUE plus 1 an. Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données.

En fonction de la base légale du traitement :

- Vous pouvez retirer à tout moment votre consentement au traitement de vos données ;
- Consultez le site cnil.fr pour plus d'informations sur vos droits.

Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter le cas échéant, notre délégué à la protection des données : avenir.amboise.gymnastique@gmail.com ou AVENIR AMBOISE GYMNASTIQUE, Cité du Clos des Gardes – 37400 AMBOISE.

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.

REGLEMENT INTERIEUR

Définition du règlement intérieur pour les associations loi 1901.
Le règlement intérieur n'est pas obligatoire, mais il est facile à modifier : Une réunion du conseil de direction suffit, avec éventuellement ratification de la prochaine assemblée générale. Il précise et complète les statuts.

I - INTRODUCTION

« L'Avenir d'Amboise gymnastique », est une association régie par la loi du 1er juillet 1901.

« L'Avenir d'Amboise gymnastique » est affiliée à la fédération française de gymnastique (FFG).
Le club, ouvert à tous, a pour objet de développer, dans la limite de ses possibilités, tout ce qui a trait à la pratique de la gymnastique.
Les membres du bureau, administratif et technique, sont tenus de faire part aux adhérents ou à leur représentant légal, de toutes directives ou communications concernant le fonctionnement de l'association.
Ce règlement intérieur est conforme aux dispositions d'utilisation des infrastructures émises par la municipalité d'Amboise.

II - L'INSCRIPTION AU CLUB

A) L'INSCRIPTION

L'adhésion au club est annuelle. Elle comprend : la cotisation au club et le coût de la licence-assurance Fédération Française de Gymnastique.
Aucun remboursement n'est possible en cours d'année, sauf cas de force majeure : problème de santé justifié par la production d'un certificat médical. Dans ce cas, et le seul, le remboursement sera effectué au prorata de la pratique, hors licence qui reste due dans son intégralité.

B) LA SAISON

La saison commence courant septembre et se termine courant juin.
Les dates sont fixées lors de la dernière réunion du bureau de la saison précédente.

C) VACANCES ET JOURS FERIES

Il n'y a pas d'entraînement pendant les vacances scolaires et les jours fériés. Certains stages peuvent être organisés pendant ces périodes (voir paragraphe VI).

D) ASSEMBLEE GENERALE ET GALA DE FIN D'ANNEE

Lors de l'assemblée générale, une présentation des activités du club est proposée.
Chaque année, le gala se déroule en décembre et l'assemblée générale se déroule à cette occasion.

III - LES ENTRAINEMENTS

Les horaires d'entraînement qui vous sont donnés sont ceux de début et de fin d'entraînement.
Exemple : 18h-20h. Début de l'entraînement 18h, fin 20h. Au-delà de ces limites le club n'est pas responsable de la garde de vos enfants.
Vous devez attendre la prise en charge de vos enfants par l'entraîneur pour quitter le gymnase.

L'accompagnateur est tenu **de vérifier dans le gymnase la présence effective de l'entraîneur**. Tant que l'entraîneur n'est pas présent, vous ne pouvez laisser votre enfant devant ou dans le gymnase (**le gymnase ouvert ne signifie pas que l'entraîneur soit là**).

Les parents ne sont pas acceptés dans le gymnase pendant les entraînements, exception faite pour les cours de baby gym 2-3 ans pour lesquels la présence d'un parent est obligatoire.

IV - TENUE

- Les cheveux doivent être attachés pour des questions de confort et de sécurité.
- Groupes Baby gym, Eveil gymnique, Loisirs et Ecole de gym (initiation gymnique) : Tenue libre
- Groupes compétitifs: Justaucorps et veste du club obligatoires.

En ce qui concerne les chaussures, les enfants peuvent être pieds nus ou porter des chaussures adaptées et réservées à la pratique de la gymnastique.

V - LES COMPETITIONS

A) QUI EST CONCERNE ?

Il existe des groupes non compétitifs pour les enfants ne désirant faire que du loisir.

Pour les autres groupes les dates de compétitions sont communiquées dès qu'elles sont connues. **Vous êtes alors priés de nous informer de la participation ou de l'absence** de votre enfant aux compétitions. Le club se réserve le droit de demander le remboursement de l'engagement s'il y a annulation de la participation pour des raisons non médicales.

B) PARTICIPATION FINANCIERE

Pour les déplacements lors des compétitions, les frais de déplacement, d'hébergement et de repas sont à la charge des familles.

C) TRANSPORT

Le transport des gymnastes, entraîneurs et juges est assuré par les parents des gymnastes.

VI - LES STAGES

Des stages sont organisés au cours de saison. Les gymnastes concernés seront avisés dans les meilleurs délais.

Une participation financière sera demandée pour chaque stage. Le montant en sera fixé à l'avance.

VII - RAPPEL

Le club se réserve le droit de radier tout membre ayant une attitude, un comportement, une tenue non correcte ou en cas de non-paiement des cotisations même partiel.

Listing des certificats médicaux pour la saison 2023-2024

Nom	Prénom	Groupes 2022-2023	Date du certificat médical	Certificat médical 2023-2024
AMIGUES	HELENE	Zumba	20/08/2022	NON
BANNIER	AMELIE	Zumba	06/09/2022	NON
BANNIER	BRIGITTE	Zumba	01/04/2022	NON
BODIN	ANAIS	Fit'gym	28/10/2022	NON
BOIRON-GOUJON	CATHERINE	Gym santé	02/09/2022	NON
BOURROUX	CAROLE	Gym santé	05/09/2022	NON
BOUYER	AGATHE	Zumba	07/09/2022	NON
BRETON	AURELIE	Fit'gym	20/10/2022	NON
BURON	SEVERINE	Fit'gym	28/07/2022	NON
CHANTREAU	MAGALIE	Zumba	03/09/2019	OUI
CHAUSSON	LEA	Zumba	07/12/2022	NON
CRUZ	SERENA	Fit'gym	06/09/2022	NON
DEHAUDT	MONIQUE	Gym santé	25/07/2022	NON
DISLAIRE	MARION	Fit'gym	20/09/2022	NON
DROUOT	AMELIE	Gym santé	22/02/2022	NON
DUBUISSON	PAULE	Fit'gym, Zumba	25/08/2022	NON
FACHE	STEPHANIE	Fit'gym	19/08/2022	NON
GALAN	PATRICIA	Fit'gym	10/06/2021	OUI
GANCE	EMELINE	Fit'gym	14/09/2022	NON
GATIEN	ALEXANDRA	Fit'gym	09/09/2021	NON
GAUTIER	FLORENCE	Fit'gym, Zumba	09/09/2022	NON
GILLET	MARIE-LINE	Fit'gym	15/09/2022	NON
GONDOLO	CLAIRE	Gym santé	18/10/2022	NON
HOHN	MARIE	Gym santé	08/09/2020	OUI
JORON	SYLVIE	Fit'gym	03/10/2022	NON
LECOURT	CHRISTINE	Gym santé	09/09/2022	NON
LEFEVRE	NATHALIE	Fit'gym	10/10/2022	NON
LEGER	BRIGITTE	Gym santé	15/09/2022	NON
LEGER	CELINE	Gym santé	10/10/2022	NON
LELARD	LAURIE	Zumba	09/11/2022	NON
LOPES DOS SANTOS	CECILIA	Fit'gym Zumba	29/10/2021	NON
LOYANT	AUDREY	Fit'gym, Zumba	14/09/2022	NON
MARTINEZ	MERCEDES	Gym santé	01/09/2022	NON
MORIN	BERNADETTE	Gym santé	06/09/2022	NON
NDJADA	SANDRINE	Zumba	12/09/2022	NON
PAUSE	FANNY	Zumba	05/10/2022	NON
PELTIER	MARIE-FRANCOISE	Gym santé	06/09/2022	NON
PIRES	SOPHIE	Fit'gym	19/10/2022	NON
POLIZZI	JOELLE	Gym santé	30/08/2022	NON
REBOUSSIN	ISABELLE	Fit'gym, Zumba	31/08/2021	NON
REGNIER	SOPHIE	Fit'gym	27/01/2022	NON
RICHAUDEAU	JACQUELINE	Gym santé	01/09/2022	NON

Nom	Prénom	Groupes 2022-2023	Date du certificat médical	Certificat médical 2023-2024
ROUSSEAU	MICHELE	Gym santé	03/09/2021	NON
SAINTON	AURELIE	Zumba	01/08/2022	NON
SAINT-MARTIN	LUCIE	Fit'gym	01/10/2021	NON
SOUDIER	LEA	Fit'gym	05/09/2022	NON
TORTAY	JOCELYNE	Gym santé	07/09/2020	OUI
WYBO	SEVERINE	Fit'gym	24/02/2023	NON

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

ENSEMBLE, CRÉONS LE MOUVEMENT

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié majeur qui demande à la FFG le renouvellement de sa licence.

Quand l'utiliser ?

Le questionnaire est à utiliser **pendant les deux saisons** qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple	Saison 2020/2021	Certificat médical
	Saison 2021/2022	Questionnaire + Attestation
	Saison 2022/2023	Questionnaire + Attestation
	Saison 2023/2024	Certificat médical

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
☐ Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexpliquée ?		
☐ Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
☐ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
☐ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
☐ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
☐ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
☐ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
☐ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
☐ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.

- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
  ⇨ Attestation ci-après à fournir à votre club, pour les saisons concernées – Pas de certificat médical.

- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
  ⇨ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

Attestation
(Pour les majeurs)

Je soussigné :

Nom :……..Prénom :……
Licence N°……Club : AVENIR D'AMBOISE GYMNASTIQUE

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFGym pour la saison 2023/2024

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à……le…… Signature