



Réinscription 2025-2026 - adultes Avenir Amboise Gymnastique



Préparez votre dossier dès maintenant !
Vous trouverez dans ce dossier tous les documents nécessaires à votre réinscription.

Cours de fitness adultes / ados (à partir de 16 ans)

Groupe	Jour	Horaire	Tarif
Fit'gym	Mardi	20h00 à 21h00	179 €
Cross training	Vendredi	20h30 à 21h30	
Zumba	Jeudi	20h15 à 21h15	

Mini-Pack Fitness :

2 cours au choix 239 €

Pack Fitness :

3 cours au choix 299 €

**

Cours de gym santé

Groupe	Jour	Horaire	Tarif
Gym santé*	Mardi	10h30 à 11h30	143 €
	Mardi	11h30 à 12h30**	
	Vendredi	10h30 à 11h30	
	Vendredi	11h30 à 12h30**	

Pack Santé :

2 cours au choix 178 €

*gymnastique adaptée au public senior ou atteint de pathologies chroniques (diabète, obésité, cancer, maladies cardio-vasculaires,...)

**** sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits**

FORMALITES A ACCOMPLIR :

Vous avez la possibilité d'effectuer la pré-adhésion en ligne sur notre site internet.

Une fois celle-ci effectuée, la place est réservée jusqu'à réception de la totalité des pièces ci-dessous :

- **Page 4: Fiche d'adhésion à imprimer et à remplir** (le mail est *obligatoire pour la demande de licence* et indispensable pour que l'on puisse vous envoyer des informations. Ce mail ne sera donné en aucun cas à un tiers.) => **non nécessaire si vous faites l'adhésion en ligne**
- **Pages 6 et 7 :** Règlement intérieur à lire et à conserver
- **Pages 8 et 9 :** listing 2025-2026 pour les dates des certificats médicaux.

La souscription Assurance FFGYM obligatoire se fera automatiquement, dès que votre licence sera validée par la FFGYM, elle vous adressera un email confirmant l'adhésion de base obligatoire, avec la notice définissant les garanties du contrat.

Si vous souhaitez souscrire une option complémentaire les informations seront communiquées dans cet email.

🔑 Pièces à joindre au moment du dépôt des réinscriptions :

- **Certificat médical de moins de 3 mois** précisant la mention « non contre-indication à la pratique de la gymnastique » (obligatoire pour pouvoir commencer les entraînements) si celui fourni est supérieur à 3 ans
- **Fiche d'adhésion complétée + Paiement total de l'adhésion**

❑ Pour que le dossier soit pris en compte et que la place dans le groupe soit réservée, votre dossier devra être complet.

- Vous avez droit à une séance d'essai. Le dossier complet doit tout de même être déposé au club avant la séance d'essai. Si vous ne souhaitez pas continuer après la séance d'essai, nous vous rendrons votre dossier.

🔑 Envoyez le tout (ou déposez dans la boîte aux lettres) à l'adresse suivante **avant le 31 août 2025 :**

**Avenir Amboise Gymnastique
Maison des Associations
9 mail Saint Thomas
37400 AMBOISE**

➤ Paiement de la cotisation :

Nous acceptons les règlements en chèques, espèces, chèques-vacances*, coupons-sport.

Vous avez également la possibilité de payer en 3 fois ou 6 fois en chèques. (chèque à l'ordre de « Avenir d'Amboise Gymnastique »)

Pour la première mensualité, il faudra régler la licence distinctement (58,69€/68,69€) obligatoirement par chèque, quel que soit le mode de paiement choisi.

(ex : 179 € = 68,69 € par chèque + solde en tout autre paiement)

***une majoration de 3 € sera appliquée pour tout règlement par chèques vacances afin de supporter les frais de traitement.**

Groupes	Nbre d'hrs / sem	Licence FFG	Cotis. club	Total à payer	en 3 fois (oct, nov, déc) le 15			en 6 fois (oct, nov, déc, janv, fév, mars) le 15					
					Chq N°1	Chq N°2	Chq N°3	Chq N°1	Chq N°2	Chq N°3	Chq N°4	Chq N°5	Chq N°6
ADHESION FITNESS ADULTE / ADO													
Fit'gym	1h	68,69	110.31	179	105	37	37	87	19	19	18	18	18
Cross training													
Zumba													
Mini-Pack fitness 2 cours au choix	2h	68,69	170.31	239	125	57	57	97	29	29	28	28	28
Pack fitness 3 cours au choix	3h	68,69	230.31	299	145	77	77	107	39	39	38	38	38
Gym santé	1h	58,69	84.31	143	87	28	28	73	14	14	14	14	14
	2h	58,69	119.31	178	98	40	40	79	20	20	20	20	19

Reprise des entraînements : lundi 15 septembre 2025 (sous réserve des locaux disponibles)



AVENIR AMBOISE GYMNASTIQUE
REINSCRIPTION ADULTE SAISON 2025-2026



ADHERENT

NOM		DATE DE NAISSANCE	___/___/____	SEXE	M ☐ F ☐
PRENOM		NATIONALITE			
ADRESSE					
CODE POSTAL		VILLE			
TEL	___-___-___-___-___	MAIL EN MAJUSCULE			
PORT	___-___-___-___-___	____@____			

REGLEMENT INTERIEUR

Monsieur ou Madame _____, reconnait avoir pris connaissance du règlement intérieur.

Le _____, à _____ Signature

AUTORISATION DE PHOTOGRAPHIER OU FILMER

Monsieur ou Madame _____, autorise l'Avenir d'Amboise Gymnastique, dans le cadre des activités de l'association :

- à me photographier ou filmer

Oui ☐ Non ☐

- à ce que les clichés ou films soient diffusés, publiés ou exposés

Oui ☐ Non ☐

GROUPE CHOISI (cocher la bonne case)



Fit'gym	Mardi 20h			GFL		Mar 10h30			GFL
Cross training	Vend. 20h30	179		GFL		Mar 11h30			GFL
Zumba	Jeudi 20h15			GFL		Vend 10h30	143		GFL
	Mar 20h+ Vend. 20h30			GFL		Vend 11h30			GFL
Mini Pack Fitness	Mar 20h + Jeu 20h15	239		GFL		Mar et Vend 10h30			GFL
	Vend. 20h30 + Jeu 20h15			GFL		Mar et Vend 11h30	178		GFL
Pack Fitness	Mar 20h+Vend. 20h30 + Jeu 20h15	299		GFL					

**Document à rendre obligatoirement avec
le certificat et le paiement**

**PAIEMENT (cocher la ou les cases
correspondantes)**

Espèces	Coupon sport	Chèque vacances	Chèque 1 x	Chèque 3 x	Chèque 6 x
☐	☐	☐	☐	☐	☐



Collecte de données à caractère personnel (RGPD)



Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé pour une demande de licence sportive fédérale. La base légale du traitement est : « association loi 1901, agréée jeunesse et sport, affiliée à la FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE et reconnue d'intérêt général. »

Les données collectées seront communiquées aux seuls destinataires suivants : FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE.

Les données sont conservées pendant le temps de l'adhésion à l'association AVENIR D'AMBOISE GYMNASTIQUE plus 1 an. Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données.

En fonction de la base légale du traitement :

- Vous pouvez retirer à tout moment votre consentement au traitement de vos données ;
- Consultez le site cnil.fr pour plus d'informations sur vos droits.

Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter le cas échéant, notre délégué à la protection des données : avenir.amboise.gymnastique@gmail.com ou AVENIR AMBOISE GYMNASTIQUE, Maison des Associations, 9 mail Saint Thomas – 37400 AMBOISE.

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.



REGLEMENT INTERIEUR



Définition du règlement intérieur pour les associations loi 1901.

Le règlement intérieur n'est pas obligatoire, mais il est facile à modifier : Une réunion du conseil de direction suffit, avec éventuellement ratification de la prochaine assemblée générale. Il précise et complète les statuts.

I - INTRODUCTION

« L'Avenir d'Amboise gymnastique », est une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901.

« L'Avenir d'Amboise gymnastique » est affiliée à la fédération française de gymnastique (FFG).

Le club, ouvert à tous, a pour objet de développer, dans la limite de ses possibilités, tout ce qui a trait à la pratique de la gymnastique.

Les membres du bureau, administratif et technique, sont tenus de faire part aux adhérents ou à leur représentant légal, de toutes directives ou communications concernant le fonctionnement de l'association.

Ce règlement intérieur est conforme aux dispositions d'utilisation des infrastructures émises par la municipalité d'Amboise.

II - L'INSCRIPTION AU CLUB

A) L'INSCRIPTION

L'adhésion au club est annuelle. Elle comprend : la cotisation au club et le coût de la licence-assurance Fédération Française de Gymnastique. L'adhérent a droit à un cours d'essai. Passé celui-ci et sans contre-indication, l'adhésion est considérée comme validée pour la saison complète.

Aucun remboursement n'est possible en cours d'année, sauf cas de force majeure : problème de santé justifié par la production d'un certificat médical. Dans ce cas, et le seul, le remboursement sera effectué au prorata de la pratique, hors licence qui reste due dans son intégralité.

B) LA SAISON

La saison commence courant septembre et se termine courant juin, sous réserve de la disponibilité des locaux

Les dates sont fixées lors de la dernière réunion du bureau de la saison précédente.

C) VACANCES ET JOURS FERIES

Il n'y a pas d'entraînement pendant les vacances scolaires et les jours fériés. Certains stages peuvent être organisés pendant ces périodes (voir paragraphe VI).

D) ASSEMBLEE GENERALE ET GALA DE FIN D'ANNEE

Lors de l'assemblée générale, une présentation des activités du club est proposée.

Chaque année, le gala se déroule en décembre et l'assemblée générale se déroule à cette occasion, sauf information contraire.

III - LES ENTRAINEMENTS

Les horaires d'entraînement qui vous sont donnés sont ceux de début et de fin d'entraînement.

Exemple : 18h-20h. Début de l'entraînement 18h, fin 20h. Au-delà de ces limites le club n'est pas responsable de la garde de vos enfants.

Vous devez attendre la prise en charge de vos enfants par l'entraîneur pour quitter le gymnase.

L'accompagnateur est tenu **de vérifier dans le gymnase la présence effective de l'entraîneur**. Tant que l'entraîneur n'est pas présent, vous ne pouvez laisser votre enfant devant ou dans le gymnase (**le gymnase ouvert ne signifie pas que l'entraîneur soit là**).

Les parents ne sont pas acceptés dans le gymnase pendant les entraînements, exception faite pour les cours de baby gym 2-3 ans pour lesquels la présence d'un parent est obligatoire.

IV – TENUE ET ACCESSOIRES

- Les cheveux doivent être attachés pour des questions de confort et de sécurité.
- Groupes Baby gym, Eveil gymnique, Loisirs et Ecole de gym (initiation gymnique) : Tenue libre
- Groupes compétitifs: Justaucorps et veste du club obligatoires lors des compétitions. Pour les entraînements, une tenue correcte est exigée : tee-shirt ou débardeur, short ou jogging.
- Une bouteille d'eau ou gourde au nom du/de la gymnaste est obligatoire

En ce qui concerne les chaussures, les enfants peuvent être pieds nus ou porter des chaussures adaptées et réservées à la pratique de la gymnastique.

V - LES COMPETITIONS

A) QUI EST CONCERNE ?

Il existe des groupes non compétitifs pour les enfants ne désirant faire que du loisir.

Pour les autres groupes les dates de compétitions sont communiquées dès qu'elles sont connues. **Vous êtes alors priés de nous informer de la participation ou de l'absence** de votre enfant aux compétitions. Le club se réserve le droit de demander le remboursement de l'engagement s'il y a annulation de la participation pour des raisons non médicales.

B) PARTICIPATION FINANCIERE

Pour les déplacements lors des compétitions, les frais de déplacement, d'hébergement et de repas sont à la charge des familles.

C) TRANSPORT

Le transport des gymnastes, entraîneurs et juges est assuré par les parents des gymnastes, dans l'idéal par roulement. Si le transport des entraîneurs et des juges ne peut pas être réalisé, le club se réserve le droit d'annuler l'engagement de l'équipe à la compétition, les frais d'engagement étant impactés sur les parents des gymnastes concernés.

VI - LES STAGES

Des stages sont organisés au cours de saison. Les gymnastes concernés seront avisés dans les meilleurs délais.

Une participation financière sera demandée pour chaque stage. Le montant en sera fixé à l'avance.

VII – RAPPEL

Le club se réserve le droit de radier tout membre ayant une attitude, un comportement, une tenue non correcte ou en cas de non-paiement des cotisations même partiel.

Listing des certificats médicaux pour la saison 2025-2026

Nom	Prénom	Groupes 2024-2025	Date du certificat médical	Certificat médical 2025-2026
ANET	MARIE	Cross training	11/09/2023	NON
BANNIER	AMELIE	Zumba	06/09/2022	OUI
BANNIER	BRIGITTE	Zumba	01/04/2022	OUI
BARANCO	ROBERT	Gym santé	18/09/2023	NON
BECAVIN	STEPHANIE	Fit'gym, Zumba	23/09/2024	NON
BEL	SARAH	Zumba	?	OUI
BOISROME	ADELIN	Zumba	24/09/2024	NON
BOURGOGNON	BERANGERE	Gym santé	01/10/2024	NON
BRETON	AURELIE	Fit'gym	20/10/2022	OUI
BRETON	CAROLE	Fit'gym	12/09/2024	NON
BRIANT	FLAVIE	Zumba	02/10/2024	NON
BUATOIS-COSSE	ELISE	Fit'gym	13/10/2023	NON
BURON	SEVERINE	Fit'gym	28/07/2022	OUI
CANTIN	AGNES	Zumba	?	OUI
CANTIN	NATHALIE	Zumba	18/04/2024	NON
CARBONNEAUX	AMELIE	Fit'gym	03/09/2024	NON
CHAMPION-MAUPEU	HELENE	Fit'gym	01/09/2024	NON
CHANTREAU	MAGALIE	Zumba	23/10/2024	NON
CRENN	FLORENCE	Cross training	02/10/2023	NON
DEHAUDT	MONIQUE	Gym santé	12/09/2023	NON
DEPOND	SANDRA	Zumba	23/10/2024	NON
DRIAY	MARTINE	Gym santé	13/09/2023	NON
DUBUISSON	PAULE	Fit'gym, Zumba	25/08/2022	OUI
DUPONT	FRANCOISE	Gym santé	13/09/2023	NON
DURAND	MURIEL	Zumba	04/10/2023	NON
FERRER	CAROLINE	Fit'gym	23/09/2024	NON
FOUCTEAU	CHRISTINE	Zumba	16/09/2024	NON
GANCE	EMELINE	Fit'gym	14/09/2022	OUI
GATIEN	ALEXANDRA	Cross training , Fit'gym	22/07/2024	NON
GILLET	MARIE-LINE	Fit'gym	30/08/2024	NON
GITTON	AURELIE	Fit'gym, Zumba	13/09/2023	NON
GOBIN	YSALINE	Fit'gym , Zumba	06/07/2023	NON
GONDOLO	CLAIRE	Gym santé	18/10/2022	OUI
GUILLARD	ANNE-LAURE	Zumba	?	OUI
GUIOT	VALERIE	Gym santé	13/09/2024	NON
HEROUAL	VALERIE	Zumba	02/10/2024	NON
HERVIER	CELINE	Zumba	09/10/2024	NON
HOARAU-VERON	CELINE	Zumba	24/09/2024	NON
HOHN	MARIE	Gym santé	05/09/2023	NON
ILOUGA	MARINA	Zumba	?	OUI
JORON	SYLVIE	Zumba	03/10/2022	OUI
LE HIR	OLIVIER	Cross training	25/07/2023	NON

Nom	Prénom	Groupes 2024-2025	Date du certificat médical	Certificat médical 2025-2026
LECOURT	CHRISTINE	Gym santé	11/07/2023	NON
LEGER	BRIGITTE	Gym santé	15/09/2022	OUI
LEGER	CELINE	Gym santé	10/10/2022	OUI
LOPES DOS SANTOS	CECILIA	Fit'gym , Zumba	09/09/2024	NON
MARTINEZ	MERCEDES	Gym santé	01/09/2022	OUI
MERCIER	CHARLENE	Zumba	10/10/2024	NON
OUDOT	ROSE	Zumba	24/07/2024	NON
PAROLA	MARIE-CLAUDE	Gym santé	10/09/2024	NON
PAUSE	FANNY	Zumba	24/09/2024	NON
PELTIER	MARIE-FRANCOISE	Gym santé	31/08/2023	NON
PETONNET-ROUSSILLAT	NOLWENN	Fit'gym, Zumba	25/09/2024	NON
PIRES	SOPHIE	Fit'gym	24/07/2024	NON
POIRIER	MATHILDE	Fit'gym , Zumba	02/07/2024	NON
PUYJALON	KARINE	Fit'gym	27/09/2024	NON
REBOUSSIN	ISABELLE	Zumba	17/07/2023	NON
RICHARD	CAROLE	Zumba	04/09/2024	NON
RIVIERE	DORINE	Zumba	30/09/2024	NON
RONCAY	AURELIE	Fit'gym	01/10/2024	NON
ROUSSEAU	MICHELE	Gym santé	11/07/2023	NON
SIMON	CLAUDE	Gym santé	31/08/2023	NON
WOEHRLE	MARYSE	Gym santé	04/09/2024	NON
ZORINA	VIORIKA	Cross training, Fit'gym	18/09/2023	NON